

Nutricionista

Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

- ✓ Para fazer a prova, você recebeu:
 - este caderno de prova, que contém **40 questões**;
 - um cartão de respostas.
- ✓ **Confira:**
 - **no cartão de respostas:** nome, número e cargo, emprego ou função da inscrição.
 - **no caderno de prova:** cargo, emprego ou função e quantidade de questões.
- ✓ **Duração da prova: 3 horas**
 - Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
 - Levar caderno: após **60 minutos de prova**.
 - Por questões de segurança, o candidato que sair antes desse tempo devolverá ao fiscal da sala, além do cartão de respostas, o caderno de prova.
- ✓ Verifique, no caderno de prova, se:
 - faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
 - há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
- ✓ **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**
- ✓ A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.
- ✓ Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.
- ✓ **O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva.** Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.
- ✓ Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.
- ✓ As respostas devem ser transcritas exclusivamente para o cartão de respostas, sendo proibida a cópia em qualquer outro local.
- ✓ É proibido anotar o conteúdo da prova em qualquer local fora do caderno de provas.
- ✓ Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.
- ✓ Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.
- ✓ Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

Japonês que gastou R\$ 75 mil em fantasia de cachorro faz seu primeiro passeio

Toko-San aparece farejando outros cachorros em um parque.

Um japonês que gastou R\$ 75 mil em uma fantasia de cachorro compartilhou com seus seguidores sua primeira caminhada na rua com o adereço. Em maio de 2022, ele mostrou o resultado final da roupa que o transformou em um cão da raça Collie.

Em seu canal do YouTube, Toko publicou vídeos em que é visto pela primeira vez sendo levado para passear na coleira. O amante dos cães aparece farejando outros cachorros em um parque e rolando no chão.

Toko-San se apresentou como o Collie em abril, quando estreou seu canal no YouTube. Ele já publicou diversos vídeos. Nas imagens, reproduz ações do animal, brinca com uma bolinha e também dá a patinha.

Segundo o jornal Daily Mail, Toko encomendou a roupa de uma agência chamada Zeppet, empresa produtora de fantasias para filmes e propagandas de TV. A peça demorou 40 dias para ficar pronta.

Apesar de ser identificado como Toko-San, ainda não se sabe quem é a pessoa por trás da fantasia de Collie. Ao jornal, ele afirmou que “não está pronto para tirar a máscara”.

Fonte: G1. Adaptado.

1) Segundo o texto, é INCORRETO afirmar que:

- a) A fantasia de cachorro usada por Toko-San custou R\$ 75 mil e foi produzida durante 40 dias.
- b) Como Toko-San usa uma máscara, não é possível afirmar com certeza se realmente é ele que está fantasiado de cachorro.
- c) A empresa que fez a fantasia para Toko-San é especializada em produzir roupas para pessoas que gostam de se vestir de animais.
- d) Em um canal no YouTube, Toko-San posta vídeos nos quais reproduz ações típicas de um cachorro.

2) No título “Japonês que gastou R\$ 75 mil em fantasia de cachorro faz seu primeiro passeio.”, o pronome relativo destacado poderia ser substituído, mantendo o mesmo sentido e a correção gramatical, por:

- a) o qual
- b) a qual
- c) onde
- d) do qual

3) Em relação ao gênero e à tipologia aos quais o texto pertence, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () O texto trata-se de uma notícia, gênero textual jornalístico que relata fatos.
- () Há predomínio da tipologia textual narrativa, sendo uma de suas principais características a presença de verbos de ação, em sua maioria no pretérito perfeito do indicativo.
- () O propósito principal do produtor do texto é defender uma tese, com base em argumentos.
- () Em termos de estrutura, o texto apresenta título, subtítulo (em itálico), *lead* ou lide (1º parágrafo, que traz de modo sucinto aspectos essenciais do fato relatado) e corpo do texto (parágrafos 2, 3, 4 e 5).

- a) C - C - E - E.
- b) C - C - E - C.
- c) E - E - C - E.
- d) E - C - C - E.

4) “Em seu canal do YouTube, Toko publicou vídeos em que é visto pela primeira vez sendo levado para passear na coleira.” (2º parágrafo). Assinalar a alternativa cujo uso da(s) vírgula(s) se justifica pela mesma regra do fragmento acima.

- a) Queridos alunos, 2025 está terminando e eu gostaria muito de agradecer pela nossa convivência ao longo desse ano.
- b) São Paulo, a cidade mais populosa da América, passou por grandes transformações ao longo do século XX.
- c) O filme “A substância” chamou a atenção para uma questão bastante relevante, mas não agradou a maior parte da crítica.
- d) O sequestro de Silvio Santos, em agosto de 2001, foi um dos eventos de maior repercussão midiática do ano.

5) “Toko-San se apresentou como o Collie em abril, quando estreou seu canal no YouTube.” (3º parágrafo). O elemento linguístico destacado expressa o sentido de:

- a) Causa.
- b) Tempo.
- c) Finalidade.
- d) Consequência.

6) Em “Um japonês que gastou R\$ 75 mil em uma fantasia de cachorro compartilhou com seus seguidores sua primeira caminhada na rua com o adereço” (1º parágrafo), a flexão da forma verbal sublinhada, na terceira pessoa do singular, justifica-se pela sua concordância com:

- a) Japonês.
- b) Fantasia.
- c) Cachorro.
- d) Adereço.

7) Em “Ele já publicou diversos vídeos” (3º parágrafo), o verbo que exige o mesmo tipo de complemento que o sublinhado está na frase:

- a) Toko-San gostou da fantasia de cachorro.
- b) Os cães precisam de muito carinho e amor.
- c) Eu sempre simpatizo com apreciadores de cães.
- d) Meu cachorro só come ração e petiscos.

8) Uma nova redação da oração sublinhada em “Apesar de ser identificado como Toko-San, ainda não se sabe quem é a pessoa por trás da fantasia de Collie” (5º parágrafo) mostra-se CORRETA e coerente com o sentido original na seguinte formulação:

- a) Uma vez que se identificou como Toko-San
- b) Embora tenha sido identificado como Toko-San
- c) Caso fosse identificado como Toko-San
- d) Para que fosse identificado como Toko-San

9) Assinalar a alternativa que apresenta somente substantivos.

- a) Pedra | príncipe | leal | ajuda.
- b) Esperança | empresa | pirulito | mau.
- c) Paciência | ventilador | medo | lâmpada.
- d) Rede | elogio | lento | amanhecer.

10) As palavras sublinhadas a seguir são classificadas, respectivamente, em:

“Ao jornal, ele afirmou que ‘não está pronto para tirar a máscara’”. (5º parágrafo)

- a) Substantivo | pronome | pronome | preposição | artigo.
- b) Pronome | advérbio | adjetivo | verbo | preposição.
- c) Substantivo | pronome | advérbio | preposição | artigo.
- d) Pronome | adjetivo | advérbio | preposição | preposição.

11) Considerando a concordância verbal, analisar os itens.

- I. A maioria dos animais possui comportamentos instintivos.
- II. Ontem, mais de um se xingaram.
- III. Minas Gerais investe em turismo.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item III.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens I e II.
- d) Em todos os itens.

12) Considerando o emprego dos “porquês”, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O motivo porque te liguei foi devido a um acidente.
- b) Comecei a entender por que razão você me deixou.
- c) Soube de dois por quês?
- d) Você fez isso porquê?

13) Considerar as orações abaixo e assinalar a alternativa CORRETA.

- I. O mecânico cheira a gasolina.
- II. O mecânico cheira à gasolina.

- a) A crase deveria ser obrigatória em I.
- b) A crase em II é obrigatória.
- c) Em I, a ausência da crase indica materialização.
- d) Em II, a presença da crase indica materialização.

14) Sobre o emprego de “senão” e “se não”, analisar os itens.

- I. Maria só mora em lugares onde se não vive tranquilamente.
- II. Estude, senão será reprovado!
- III. Não passará nunca, senão estudar!

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

15) A partir do emprego simultâneo de pronomes pessoais do caso reto e oblíquo, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Entre ti e eu, nunca haverá nada.
- b) Entre eu e tu, nunca haverá amor.
- c) Entre você e eu, ainda há amor verdadeiro.
- d) Entre mim e você, ainda há a chama do amor.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 25 QUESTÕES

16) De acordo com a Constituição Federal, a assistência social será prestada a quem dela necessitar, independentemente de contribuição à seguridade social, e tem por objetivos:

- I. A redução da vulnerabilidade socioeconômica de famílias em situação de pobreza ou extrema pobreza.
- II. A habilitação e a reabilitação das pessoas com deficiência e a promoção de sua integração à vida comunitária.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Em ambos os itens.
- b) Apenas no item I.
- c) Apenas no item II.
- d) Em nenhum dos itens.

17) Segundo a Lei Orgânica Municipal, é vedado ao Município:

- a) Estabelecer servidões administrativas.
- b) Recusar fé a documentos públicos.
- c) Exercer o poder de polícia administrativa.
- d) Renovar licença para localização de estabelecimentos industriais.

18) Acerca do Poder Legislativo Municipal, conforme a Lei Orgânica do Município, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () É exercido pela Câmara Municipal.
- () É composto pelos Vereadores, os quais são eleitos para mandato correspondente a uma sessão legislativa.
- () É chefiado pelo Prefeito e pelo Vice-Prefeito.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

19) O servidor terá direito à licença para atividade política durante o período que mediar entre a sua escolha em convenção partidária, como candidato a cargo eletivo, e a véspera do registro de sua candidatura perante a Justiça Eleitoral, conforme dispuser a legislação regente. Nos termos da Lei Complementar Municipal nº 005/2021, a licença para atividade política será concedida:

- a) Com remuneração em dobro.
- b) Com remuneração pela metade.
- c) Sem prejuízo da remuneração.
- d) Sem remuneração.

20) Considerando-se os prazos de posse e exercício estabelecidos na Lei Complementar Municipal nº 005/2021, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) 5 dias
- (2) 15 dias
- (3) 30 dias

- () A posse ocorrerá no prazo de _____, contados da publicação do ato de provimento.
- () É de _____ dias o prazo para o servidor empossado em cargo público entrar em exercício, contados da data da posse.

- a) 1 - 2.
- b) 3 - 2.
- c) 1 - 3.
- d) 2 - 1.

21) Em conformidade com a Lei Complementar Municipal nº 005/2021, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () O servidor não aprovado no estágio probatório será exonerado ou, se estável, reconduzido ao cargo anteriormente ocupado.
- () O servidor em estágio probatório não poderá exercer cargos de provimento em comissão ou funções de direção, chefia ou assessoramento.
- () Ao servidor em estágio probatório poderão ser concedidas quaisquer das licenças e dos afastamentos garantidos aos servidores estáveis.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

22) De acordo com a Lei nº 10.741/2003, Estatuto da Pessoa Idosa, os casos de suspeita ou confirmação de violência praticada contra pessoas idosas serão objeto de notificação compulsória pelos serviços de saúde à autoridade sanitária e serão obrigatoriamente comunicados por eles a quaisquer dos seguintes órgãos:

- I. Autoridade policial.
- II. Ministério Público.
- III. Conselho Municipal da Pessoa Idosa.
- IV. Conselho Estadual da Pessoa Idosa.
- V. Conselho Nacional da Pessoa Idosa.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I, II e III.
- b) Apenas nos itens III, IV e V.
- c) Apenas nos itens I, II e V.
- d) Em todos os itens.

23) É bem de natureza imaterial e de formação da identidade cultural brasileira, reconhecido(a) como desporto de criação nacional, sendo o seu ensino facultado nas instituições públicas e privadas. Segundo a Lei nº 12.288/2010 — Estatuto da Igualdade Racial, o trecho faz referência:

- a) À capoeira.
- b) Ao samba.
- c) Ao frevo.
- d) À dança de rua.

24) Em conformidade com a Lei nº 13.146/2015 — Estatuto da Pessoa com Deficiência, quanto ao direito à saúde, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Pela sua condição de vulnerabilidade, as pessoas com deficiência têm assegurada atenção integral gratuita nas instituições de saúde públicas e privadas.
- () As ações e os serviços de saúde pública destinados à pessoa com deficiência devem assegurar diagnóstico e intervenção precoces, realizados por equipe multidisciplinar.
- () As empresas de planos e seguros de saúde não são obrigadas a garantir às pessoas com deficiência os mesmos serviços e produtos ofertados aos demais clientes.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - C.
- d) E - C - E.

25) Em conformidade com o Decreto nº 7.508/2011, a respeito do Mapa da Saúde, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Será utilizado na identificação das necessidades de saúde.
- () Orientará o planejamento integrado dos entes federativos.
- () É o documento que estabelece critérios para o diagnóstico da doença ou do agravo à saúde.

- a) E - E - C.
- b) C - C - E.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

26) Considerando o disposto na Lei nº 11.340/2006 — Lei Maria da Penha, sobre as medidas protetivas de urgência, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) As medidas poderão ser concedidas pelo juiz, apenas a requerimento do Ministério Público.
- b) O juiz terá o prazo de 5 dias para decidir sobre as medidas protetivas de urgência, a partir do recebimento do pedido.
- c) As medidas vigorarão enquanto persistir risco à integridade física, psicológica, sexual, patrimonial ou moral da ofendida ou de seus dependentes.
- d) A ofendida poderá entregar intimação ou notificação ao agressor.

27) Considerando-se a Política Nacional de Redução da Morbimortalidade por Acidentes e Violências, que integra as normas das políticas nacionais de saúde do Sistema Único de Saúde, conforme a Portaria de Consolidação nº 2/2017, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () A articulação intrasetorial é requisito indispensável para que as diretrizes fixadas sejam operacionalizadas.
- () Os profissionais de saúde deverão ser capacitados a identificar maus-tratos, acionar os serviços existentes, visando à proteção das vítimas, e acompanhar os casos identificados.
- () No tocante à recuperação das vítimas de acidentes e de violências, o setor saúde concentra sua atuação na oferta de informações e orientações, cabendo às famílias a organização do processo de recuperação.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

28) Considerando-se as medidas de proteção estabelecidas na NR 32, em que locais dos serviços de saúde é obrigatório ter lavatório exclusivo para higiene das mãos provido de água corrente, sabonete líquido e toalha descartável?

- a) Em nenhum local, já que essa é uma medida contrária à segurança no trabalho em serviços de saúde.
- b) Somente em áreas administrativas dos serviços de saúde.
- c) Somente nos locais de preparo de medicamentos.
- d) Em todo local onde exista possibilidade de exposição ao agente biológico.

29) Nos termos da Lei nº 11.346/2006, a segurança alimentar e nutricional consiste na realização do direito de todos ao acesso:

- a) Ocasional a alimentos de qualidade, sem levar em conta outras necessidades essenciais.
- b) Regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais.
- c) Exclusivo a alimentos industrializados de alto valor nutricional.
- d) Eventual a alimentos de qualidade biológica, sem levar em conta outras necessidades essenciais.

30) Nos termos do Decreto nº 7.272/2010, a Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (PNSAN) tem como base a promoção do acesso universal à alimentação adequada e saudável, com prioridade para as famílias e pessoas:

- a) Residentes em áreas rurais.
- b) Residentes em áreas urbanas.
- c) Em situação de insegurança alimentar e nutricional.
- d) Com maior restrição a alimentos industrializados de alto valor nutricional.

31) Em conformidade com a Lei nº 11.947/2009, no âmbito das diretrizes relacionadas à alimentação escolar, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Apoiar a segurança alimentar, incentivando a aquisição de alimentos industrializados.
- () Garantir acesso à água potável.
- () Respeitar as diferenças biológicas entre idades e condições de saúde dos alunos que necessitem de atenção específica.

- a) E - C - C.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) C - C - E.

32) Considerando-se a Resolução-RDC nº 216/2004 — Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () A infraestrutura das instalações é irrelevante para a segurança alimentar.
- () O controle integrado de vetores e pragas urbanas é necessário.
- () A desinfecção não faz parte das operações necessárias para higienização.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

33) Considerando os patógenos de origem alimentar, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Os organismos causadores de doenças transmitidas por alimentos são divididos em dois grupos: infecciosos e intoxicantes. Os infecciosos (*Salmonella*, *Campylobacter* e *E. coli* patogênicas) compreendem os micro-organismos que se multiplicam no trato intestinal humano; já os intoxicantes (*Bacillus cereus*, *Staphylococcus aureus* e *Clostridium botulinum*) são aqueles que produzem toxinas, tanto nos alimentos quanto durante sua passagem pelo trato intestinal.
- () A salmonelose é considerada uma das doenças de origem alimentar mais relatadas mundialmente. A maioria das infecções humanas por *Salmonella* são associadas à transmissão de origem alimentar a partir de carne e de produtos lácteos. No entanto, surtos de salmonelose têm sido relacionados a uma variedade de frutas e vegetais.

- a) C - C.
- b) E - E.
- c) C - E.
- d) E - C.

34) Na cozinha de um hospital, o arroz do almoço foi cozido cedo, ficou por horas em cuba aquecida com temperatura instável e depois foi reaquecido no jantar. Cerca de 12 horas depois, vários pacientes relataram cólicas e diarreia, com pouca febre, e o registro de tempo e temperatura ficou incompleto. Na revisão do APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle), a medida que ataca o ponto crítico desse preparo é:

- a) Reforçar a higiene no porcionamento, manter o arroz em cuba morna e registrar corretamente o tempo de exposição.
- b) Ampliar o tempo de cocção, manter o arroz em recipiente profundo e ajustar o reaquecimento antes do serviço.
- c) Revisar a recepção do alimento e a embalagem do lote, mantendo o reaquecimento em panela antes da distribuição.
- d) Fracionar o arroz em recipientes rasos, resfriar rapidamente e manter a temperatura controlada, com registro contínuo.

35) No acompanhamento nutricional hospitalar, um paciente com inflamação em atividade pode apresentar anemia com perfil de ferro que confunde a leitura inicial. A combinação de achados que aponta para anemia da inflamação, com estoque de ferro preservado, é:

- a) Ferritina reduzida, saturação de transferrina reduzida, sTfR elevado, PCR reduzida.
- b) Ferritina elevada, saturação de transferrina reduzida, sTfR normal, PCR elevada.
- c) Ferritina elevada, saturação de transferrina elevada, sTfR elevado, PCR reduzida.
- d) Ferritina reduzida, saturação de transferrina elevada, sTfR normal, PCR elevada.

36) No paciente com desnutrição grave, o início da realimentação com oferta relevante de carboidratos pode provocar queda rápida de fósforo sérico. Assinalar a alternativa que apresenta o evento fisiológico que explica a hipofosfatemia da síndrome de realimentação.

- a) Elevação do paratormônio aumenta excreção renal de fosfato, eleva cálcio sérico e reduz fósforo sérico após o início da dieta.
- b) Elevação do cortisol intensifica diurese e reduz fósforo sérico por perda urinária, associada a aumento agudo de glicose plasmática circulante.
- c) Aumento do glucagon estimula gliconeogênese e reduz fósforo sérico por captação hepática no fígado, elevando corpos cetônicos após o aporte.
- d) Pico de insulina direciona fosfato para o meio intracelular, eleva fosforilação de glicose e reduz fósforo sérico nas primeiras horas.

37) Na merenda de uma escola, o cardápio semanal foi revisado e o feijão foi trocado por ensopado de lentilha, mantendo porção padrão e custo por aluno. Na primeira semana, as sobras limpas ficaram baixas, mas o resto-ingesta (o que retorna no prato) aumentou e a equipe registrou muitas queixas sobre o sabor. A ficha técnica já atende às metas de energia e proteína do público. Assinalar a alternativa que indica a conduta CORRETA para interpretar o problema e orientar o ajuste do cardápio.

- a) Recalcular o per capita da preparação e reduzir o tamanho das porções, mantendo a mesma receita e registrando o custo por aluno.
- b) Aumentar a quantidade de óleo e de sal no preparo, mantendo o porcionamento e a apresentação, com ajuste do tempo de fila.
- c) Aplicar teste de aceitabilidade com os escolares e revisar a ficha técnica, ajustando temperos e modo de preparo, com novo monitoramento semanal.
- d) Substituir a preparação por itens prontos e manter o ensopado para a equipe, ajustando compra e estoque ao fim do mês corrente.

38) Em relação aos aditivos alimentares, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O uso de aditivos na fabricação de alimentos se destina a aumentar o valor sensorial e a vida de prateleira de um alimento, mas não o seu valor nutricional.
- b) O ácido ascórbico, o butil-hidroxianisol (BHA), o butil-hidroxitolueno (BHT) e o ácido eritórbico são conservantes que impedem ou retardam a alteração dos alimentos provocada por micro-organismos ou enzimas.
- c) A lecitina de soja é um estabilizante que mantém uma dispersão uniforme de duas ou mais substâncias imiscíveis presentes no alimento, ajudando a evitar a separação física das fases.
- d) O glutamato monossódico é considerado um flavorizante adicionado para ressaltar ou realçar o sabor/aroma de um alimento.

39) Os compostos bioativos dos alimentos (CBA) são substâncias extranutricionais extensivamente estudadas por seus potenciais efeitos benéficos na promoção da saúde humana e devem ser consumidas preferencialmente por meio da alimentação habitual, em especial pelo consumo de frutas e hortaliças. Considerando isso, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) Polifenóis.
- (2) Carotenoides.
- (3) Glicosinolatos.

() Podem ser encontrados na subclasse de flavonoides, como as antocianidinas, e estão presentes em alimentos como: morango, jabuticaba, romã, sabugueiro, framboesa, groselha, ameixa, cacau, repolho-roxo, berinjela, nozes, pistache, feijão-preto, entre outros.

() Presentes no indol-3-carbinol e encontrados em repolho, rabanete, couve-flor, brócolis e couve-de-bruxelas.

() Encontrados no licopeno, que está presente no tomate, nos produtos processados do tomate, na melancia e na goiaba vermelha.

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 1 - 3 - 2.
- d) 2 - 1 - 3.

40) Sobre a amamentação e a cólica no lactente, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE.

O esvaziamento completo da mama, possibilitando que o bebê receba o leite posterior, _____ os sintomas das cólicas. Além disso, _____ ser utilizadas massagens para ajudar a liberar os gases.

- a) piora | podem
- b) melhora | podem
- c) piora | devem
- d) melhora | não devem