

Educador Físico

Antes de iniciar a prova, leia as instruções:

- ✓ Para fazer a prova, você recebeu:
 - este caderno de prova, que contém **40 questões**;
 - um cartão de respostas.
- ✓ **Confira:**
 - **no cartão de respostas:** nome, número e cargo, emprego ou função da inscrição.
 - **no caderno de prova:** cargo, emprego ou função e quantidade de questões.
- ✓ **Duração da prova: 3 horas**
 - Incluído o tempo para o preenchimento do cartão de respostas.
 - Levar caderno: após **60 minutos de prova**.
 - Por questões de segurança, o candidato que sair antes desse tempo devolverá ao fiscal da sala, além do cartão de respostas, o caderno de prova.
- ✓ Verifique, no caderno de prova, se:
 - faltam folhas e se a sequência e a quantidade de questões estão corretas.
 - há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas.
- ✓ **Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade! Não serão admitidas reclamações posteriores.**
- ✓ A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas relacionadas ao conteúdo aos fiscais.
- ✓ Não é permitido qualquer tipo de consulta durante a realização da prova, tampouco empréstimo de materiais e comunicação entre os candidatos.
- ✓ **O cartão de respostas é o único documento válido e utilizado para a correção da prova objetiva.** Preencha-o com cuidado, marcando apenas uma alternativa para cada questão.
- ✓ Não rabisque, rasure, amasse ou dobre o cartão de respostas. É vedada a substituição do cartão de respostas decorrente de erro do candidato.
- ✓ As respostas devem ser transcritas exclusivamente para o cartão de respostas, sendo proibida a cópia em qualquer outro local.
- ✓ É proibido anotar o conteúdo da prova em qualquer local fora do caderno de provas.
- ✓ Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao fiscal de sala, aguardando autorização para entregar o material.
- ✓ Ao terminar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente preenchido e assinado.
- ✓ Os três últimos candidatos devem permanecer em sala a fim de acompanhar o fechamento do material.

Fraudar ou tentar fraudar concursos públicos é crime previsto no art. 311-A do Código Penal.

Nome do Candidato:

Nº de Inscrição:

Japonês que gastou R\$ 75 mil em fantasia de cachorro faz seu primeiro passeio

Toko-San aparece farejando outros cachorros em um parque.

Um japonês que gastou R\$ 75 mil em uma fantasia de cachorro compartilhou com seus seguidores sua primeira caminhada na rua com o adereço. Em maio de 2022, ele mostrou o resultado final da roupa que o transformou em um cão da raça Collie.

Em seu canal do YouTube, Toko publicou vídeos em que é visto pela primeira vez sendo levado para passear na coleira. O amante dos cães aparece farejando outros cachorros em um parque e rolando no chão.

Toko-San se apresentou como o Collie em abril, quando estreou seu canal no YouTube. Ele já publicou diversos vídeos. Nas imagens, reproduz ações do animal, brinca com uma bolinha e também dá a patinha.

Segundo o jornal Daily Mail, Toko encomendou a roupa de uma agência chamada Zeppet, empresa produtora de fantasias para filmes e propagandas de TV. A peça demorou 40 dias para ficar pronta.

Apesar de ser identificado como Toko-San, ainda não se sabe quem é a pessoa por trás da fantasia de Collie. Ao jornal, ele afirmou que “não está pronto para tirar a máscara”.

Fonte: G1. Adaptado.

1) Segundo o texto, é INCORRETO afirmar que:

- a) A fantasia de cachorro usada por Toko-San custou R\$ 75 mil e foi produzida durante 40 dias.
- b) Como Toko-San usa uma máscara, não é possível afirmar com certeza se realmente é ele que está fantasiado de cachorro.
- c) A empresa que fez a fantasia para Toko-San é especializada em produzir roupas para pessoas que gostam de se vestir de animais.
- d) Em um canal no YouTube, Toko-San posta vídeos nos quais reproduz ações típicas de um cachorro.

2) No título “Japonês que gastou R\$ 75 mil em fantasia de cachorro faz seu primeiro passeio.”, o pronome relativo destacado poderia ser substituído, mantendo o mesmo sentido e a correção gramatical, por:

- a) o qual
- b) a qual
- c) onde
- d) do qual

3) Em relação ao gênero e à tipologia aos quais o texto pertence, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () O texto trata-se de uma notícia, gênero textual jornalístico que relata fatos.
- () Há predomínio da tipologia textual narrativa, sendo uma de suas principais características a presença de verbos de ação, em sua maioria no pretérito perfeito do indicativo.
- () O propósito principal do produtor do texto é defender uma tese, com base em argumentos.
- () Em termos de estrutura, o texto apresenta título, subtítulo (em itálico), *lead* ou lide (1º parágrafo, que traz de modo sucinto aspectos essenciais do fato relatado) e corpo do texto (parágrafos 2, 3, 4 e 5).

- a) C - C - E - E.
- b) C - C - E - C.
- c) E - E - C - E.
- d) E - C - C - E.

4) “Em seu canal do YouTube, Toko publicou vídeos em que é visto pela primeira vez sendo levado para passear na coleira.” (2º parágrafo). Assinalar a alternativa cujo uso da(s) vírgula(s) se justifica pela mesma regra do fragmento acima.

- a) Queridos alunos, 2025 está terminando e eu gostaria muito de agradecer pela nossa convivência ao longo desse ano.
- b) São Paulo, a cidade mais populosa da América, passou por grandes transformações ao longo do século XX.
- c) O filme “A substância” chamou a atenção para uma questão bastante relevante, mas não agradou a maior parte da crítica.
- d) O sequestro de Silvio Santos, em agosto de 2001, foi um dos eventos de maior repercussão midiática do ano.

5) “Toko-San se apresentou como o Collie em abril, quando estreou seu canal no YouTube.” (3º parágrafo). O elemento linguístico destacado expressa o sentido de:

- a) Causa.
- b) Tempo.
- c) Finalidade.
- d) Consequência.

6) Em “Um japonês que gastou R\$ 75 mil em uma fantasia de cachorro compartilhou com seus seguidores sua primeira caminhada na rua com o adereço” (1º parágrafo), a flexão da forma verbal sublinhada, na terceira pessoa do singular, justifica-se pela sua concordância com:

- a) Japonês.
- b) Fantasia.
- c) Cachorro.
- d) Adereço.

7) Em “Ele já publicou diversos vídeos” (3º parágrafo), o verbo que exige o mesmo tipo de complemento que o sublinhado está na frase:

- a) Toko-San gostou da fantasia de cachorro.
- b) Os cães precisam de muito carinho e amor.
- c) Eu sempre simpatizo com apreciadores de cães.
- d) Meu cachorro só come ração e petiscos.

8) Uma nova redação da oração sublinhada em “Apesar de ser identificado como Toko-San, ainda não se sabe quem é a pessoa por trás da fantasia de Collie” (5º parágrafo) mostra-se CORRETA e coerente com o sentido original na seguinte formulação:

- a) Uma vez que se identificou como Toko-San
- b) Embora tenha sido identificado como Toko-San
- c) Caso fosse identificado como Toko-San
- d) Para que fosse identificado como Toko-San

9) Assinalar a alternativa que apresenta somente substantivos.

- a) Pedra | príncipe | leal | ajuda.
- b) Esperança | empresa | pirulito | mau.
- c) Paciência | ventilador | medo | lâmpada.
- d) Rede | elogio | lento | amanhecer.

10) As palavras sublinhadas a seguir são classificadas, respectivamente, em:

“Ao jornal, ele afirmou que ‘não está pronto para tirar a máscara’”. (5º parágrafo)

- a) Substantivo | pronome | pronome | preposição | artigo.
- b) Pronome | advérbio | adjetivo | verbo | preposição.
- c) Substantivo | pronome | advérbio | preposição | artigo.
- d) Pronome | adjetivo | advérbio | preposição | preposição.

11) Considerando a concordância verbal, analisar os itens.

- I. A maioria dos animais possui comportamentos instintivos.
- II. Ontem, mais de um se xingaram.
- III. Minas Gerais investe em turismo.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item III.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens I e II.
- d) Em todos os itens.

12) Considerando o emprego dos “porquês”, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O motivo porque te liguei foi devido a um acidente.
- b) Comecei a entender por que razão você me deixou.
- c) Soube de dois por quês?
- d) Você fez isso porquê?

13) Considerar as orações abaixo e assinalar a alternativa CORRETA.

- I. O mecânico cheira a gasolina.
- II. O mecânico cheira à gasolina.

- a) A crase deveria ser obrigatória em I.
- b) A crase em II é obrigatória.
- c) Em I, a ausência da crase indica materialização.
- d) Em II, a presença da crase indica materialização.

14) Sobre o emprego de “senão” e “se não”, analisar os itens.

- I. Maria só mora em lugares onde se não vive tranquilamente.
- II. Estude, senão será reprovado!
- III. Não passará nunca, senão estudar!

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I e II.
- b) Apenas nos itens I e III.
- c) Apenas nos itens II e III.
- d) Em todos os itens.

15) A partir do emprego simultâneo de pronomes pessoais do caso reto e oblíquo, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) Entre ti e eu, nunca haverá nada.
- b) Entre eu e tu, nunca haverá amor.
- c) Entre você e eu, ainda há amor verdadeiro.
- d) Entre mim e você, ainda há a chama do amor.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS | 25 QUESTÕES

16) De acordo com a Constituição Federal, a assistência social será prestada a quem dela necessitar, independentemente de contribuição à seguridade social, e tem por objetivos:

- I. A redução da vulnerabilidade socioeconômica de famílias em situação de pobreza ou extrema pobreza.
- II. A habilitação e a reabilitação das pessoas com deficiência e a promoção de sua integração à vida comunitária.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Em ambos os itens.
- b) Apenas no item I.
- c) Apenas no item II.
- d) Em nenhum dos itens.

17) Segundo a Lei Orgânica Municipal, é vedado ao Município:

- a) Estabelecer servidões administrativas.
- b) Recusar fé a documentos públicos.
- c) Exercer o poder de polícia administrativa.
- d) Renovar licença para localização de estabelecimentos industriais.

18) Acerca do Poder Legislativo Municipal, conforme a Lei Orgânica do Município, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () É exercido pela Câmara Municipal.
- () É composto pelos Vereadores, os quais são eleitos para mandato correspondente a uma sessão legislativa.
- () É chefiado pelo Prefeito e pelo Vice-Prefeito.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

19) O servidor terá direito à licença para atividade política durante o período que mediar entre a sua escolha em convenção partidária, como candidato a cargo eletivo, e a véspera do registro de sua candidatura perante a Justiça Eleitoral, conforme dispuser a legislação regente. Nos termos da Lei Complementar Municipal nº 005/2021, a licença para atividade política será concedida:

- a) Com remuneração em dobro.
- b) Com remuneração pela metade.
- c) Sem prejuízo da remuneração.
- d) Sem remuneração.

20) Considerando-se os prazos de posse e exercício estabelecidos na Lei Complementar Municipal nº 005/2021, relacionar as colunas e assinalar a sequência correspondente.

- (1) 5 dias
- (2) 15 dias
- (3) 30 dias

- () A posse ocorrerá no prazo de _____, contados da publicação do ato de provimento.
- () É de _____ dias o prazo para o servidor empossado em cargo público entrar em exercício, contados da data da posse.

- a) 1 - 2.
- b) 3 - 2.
- c) 1 - 3.
- d) 2 - 1.

21) Em conformidade com a Lei Complementar Municipal nº 005/2021, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () O servidor não aprovado no estágio probatório será exonerado ou, se estável, reconduzido ao cargo anteriormente ocupado.
- () O servidor em estágio probatório não poderá exercer cargos de provimento em comissão ou funções de direção, chefia ou assessoramento.
- () Ao servidor em estágio probatório poderão ser concedidas quaisquer das licenças e dos afastamentos garantidos aos servidores estáveis.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - C.

22) De acordo com a Lei nº 10.741/2003, Estatuto da Pessoa Idosa, os casos de suspeita ou confirmação de violência praticada contra pessoas idosas serão objeto de notificação compulsória pelos serviços de saúde à autoridade sanitária e serão obrigatoriamente comunicados por eles a quaisquer dos seguintes órgãos:

- I. Autoridade policial.
- II. Ministério Público.
- III. Conselho Municipal da Pessoa Idosa.
- IV. Conselho Estadual da Pessoa Idosa.
- V. Conselho Nacional da Pessoa Idosa.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas nos itens I, II e III.
- b) Apenas nos itens III, IV e V.
- c) Apenas nos itens I, II e V.
- d) Em todos os itens.

23) É bem de natureza imaterial e de formação da identidade cultural brasileira, reconhecido(a) como desporto de criação nacional, sendo o seu ensino facultado nas instituições públicas e privadas. Segundo a Lei nº 12.288/2010 — Estatuto da Igualdade Racial, o trecho faz referência:

- a) À capoeira.
- b) Ao samba.
- c) Ao frevo.
- d) À dança de rua.

24) Em conformidade com a Lei nº 13.146/2015 — Estatuto da Pessoa com Deficiência, quanto ao direito à saúde, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () Pela sua condição de vulnerabilidade, as pessoas com deficiência têm assegurada atenção integral gratuita nas instituições de saúde públicas e privadas.
- () As ações e os serviços de saúde pública destinados à pessoa com deficiência devem assegurar diagnóstico e intervenção precoces, realizados por equipe multidisciplinar.
- () As empresas de planos e seguros de saúde não são obrigadas a garantir às pessoas com deficiência os mesmos serviços e produtos ofertados aos demais clientes.

- a) C - C - E.
- b) E - E - C.
- c) C - E - C.
- d) E - C - E.

25) Sobre os direitos relacionados à educação previstos na Lei nº 8.069/1990 — Estatuto da Criança e do Adolescente, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) É facultado ao Estado garantir acesso ao ensino à criança e ao adolescente em casos específicos.
- b) O acesso da criança e do adolescente ao Ensino Fundamental será condicionado a exame seletivo.
- c) A criança e o adolescente têm assegurada a igualdade de condições para o acesso e a permanência na escola.
- d) É facultado aos pais a decisão de matricular ou não seus filhos na rede regular de ensino.

26) Segundo a Lei nº 9.615/1998, Normas Gerais sobre Desporto, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE.

A prática desportiva _____ é regulada por normas nacionais e internacionais e pelas regras de prática desportiva de cada _____, aceitas pelas respectivas entidades nacionais de administração do desporto.

- a) formal | modalidade
- b) não formal | país
- c) formal | indivíduo
- d) não formal | clube desportivo

27) Considerando os deveres estabelecidos no Código de Ética do Profissional, o profissional de Educação Física deve:

- a) Respeitar o sigilo profissional, mas poderá revelar fato ou informação de que tiver conhecimento em decorrência do exercício da profissão em situações de interesse pessoal.
- b) Manter-se informado sobre pesquisas e descobertas, com o objetivo de prestar melhores serviços e contribuir para o desenvolvimento da profissão.
- c) Avaliar criteriosamente sua competência técnica e legal e aceitar encargos inclusive quando se julgar incapaz de apresentar desempenho seguro para si e para seus beneficiários.
- d) Deixar de comunicar ao Sistema CONFEF/CREFs casos de demissão motivados por respeito à ética.

28) A respeito de atividade física e exercício físico, considerando suas definições e funções na vida do ser humano atual, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE.

Atividade física refere-se a qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que resulta em _____ energético.

- a) gasto
- b) equilíbrio
- c) controle
- d) repouso

29) De acordo com o livro de regras de futebol de campo da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), observar a imagem e assinalar a alternativa que apresenta seu significado CORRETAMENTE.



Fonte: Regras do jogo 25/24 - CBF.

- a) Escanteio.
- b) Substituição.
- c) Tiro livre indireto.
- d) Tiro livre direto.

30) O teste de sentar e alcançar (TSA) proposto por Wells e Dillon (1992) é amplamente empregado em avaliações do nível de:

- a) Flexibilidade.
- b) Força.
- c) Resistência.
- d) Impulsão.

31) Políticas públicas voltadas à saúde e ao esporte buscam incorporar a prática regular de atividades físicas ao sistema de atenção à saúde, com o objetivo de prevenir doenças crônicas, combater o sedentarismo e promover a melhoria da qualidade de vida da população. Sobre as políticas públicas de saúde e esporte, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O objetivo é reduzir atividades físicas a gasto energético, desconsiderando dimensões culturais, sociais e políticas.
- b) A promoção da saúde de forma articulada em rede participativa e controlada tem enfoque no individual e coletivo, entendendo o cuidado e a cura como demanda social.
- c) O acesso às atividades físicas é equitativo entre classes sociais e amplamente garantido pelas políticas públicas.
- d) As atividades físicas devem ser consideradas apenas como prática individual, sem relação com lazer, convivência ou promoção da saúde.

32) Sobre os aspectos biológicos do crescimento físico e suas implicações no desenvolvimento motor, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O crescimento ocorre de forma linear e uniforme em todos os indivíduos.
- b) O desenvolvimento motor independe das experiências corporais.
- c) As mudanças biológicas influenciam a coordenação, o controle e a aprendizagem motora.
- d) O desenvolvimento motor encerra-se na infância.

33) Sobre a psicomotricidade, avaliar se as afirmativas são certas (C) ou erradas (E) e assinalar a sequência correspondente.

- () As atividades psicomotoras permitem que as crianças vivenciem estímulos sensoriais para diferenciar as partes do próprio corpo e exercer um controle sobre elas.
- () A psicomotricidade permitirá que a criança desenvolva sua organização espacial e temporal por meio da percepção do próprio corpo em relação aos objetos.
- () A psicomotricidade deve ser trabalhada de forma estratificada nas aulas de educação física. Por exemplo, atividades que envolvam controle muscular e respiratório não devem ser concatenadas com atividades que estimulem aspectos mais amplos, como agilidade e equilíbrio. Isso garantirá melhores estímulos sensoriais às crianças.
- () A psicomotricidade está associada à afetividade e à personalidade, porque o indivíduo utiliza o seu corpo para demonstrar o que sente. Sendo assim, uma pessoa com problemas motores passa a ter problemas de expressão.

- a) E - C - C - E.
- b) E - E - C - E.
- c) C - E - E - C.
- d) C - C - E - C.

34) Pode-se dizer que a organização do ambiente de trabalho contribui diretamente para:

- a) Aumento de conflitos interpessoais.
- b) Redução da produtividade.
- c) Melhoria no fluxo de trabalho e na qualidade das entregas.
- d) Maior desgaste físico e mental dos servidores.

35) A avaliação funcional é um procedimento rotineiro utilizado pelo educador físico. Sobre sua finalidade, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) Identifica o nível de aptidão física do praticante para orientar a prescrição de exercícios.
- b) Previne lesões por meio da análise das capacidades e limitações individuais.
- c) Acompanha a evolução do desempenho ao longo do tempo.
- d) Limita-se ao acompanhamento dos praticantes para fins competitivos, essencialmente em torneios, sem apresentar outras finalidades de interesse.

36) Com relação aos diferentes tipos de treinamento físico, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) Treinamento aeróbico: exercícios longos e contínuos que utilizam oxigênio para produzir energia.
- b) Treinamento anaeróbico: exercícios curtos e intensos que produzem energia sem depender, principalmente, do oxigênio.
- c) Treinamento de força: exercícios feitos para aumentar a força do músculo contra uma resistência.
- d) Treinamento de potência: exercícios lentos e contínuos voltados para melhorar a resistência muscular.

37) O lazer é considerado um elemento importante para a promoção da saúde e da qualidade de vida. Com relação à contribuição dessa prática para a saúde mental e para o bem-estar, assinalar a alternativa CORRETA.

- a) O lazer é uma prática sem relevância para a saúde mental, sendo apenas uma forma de ocupar o tempo livre.
- b) O lazer contribui para a redução do estresse, para a melhora do equilíbrio emocional e para o fortalecimento da qualidade de vida.
- c) O lazer deve ser restrito a atividades competitivas, pois somente a competição promove benefícios intensos ao corpo e à mente.
- d) A prática do lazer não interfere na qualidade de vida, pois a saúde mental é totalmente dependente de fatores unicamente biológicos.

38) A nutrição desempenha papel fundamental na manutenção da saúde e no desempenho das atividades físicas rotineiras. Com relação à importância da alimentação equilibrada, assinalar a alternativa INCORRETA.

- a) Uma alimentação equilibrada fornece energia necessária para a realização das atividades diárias e exercícios físicos.
- b) As proteínas auxiliam na construção e recuperação dos tecidos do corpo.
- c) Vitaminas e minerais participam da regulação de diversas funções do organismo.
- d) A prática regular de atividade física substitui a necessidade da manutenção de uma alimentação equilibrada.

39) Um profissional do movimento precisa estar constantemente informado sobre as normas em relação à prescrição de exercício para populações especiais, que são frequentemente atualizadas. A cartilha de recomendações para atividade física na gestação foi elaborada por obstetras e ginecologistas e é direcionada para a população brasileira. Considerando isso, ao elaborar um programa de treinamento, o profissional de educação física deve ter em mente que:

- I. É necessário que o primeiro trimestre (12 semanas) finalize para iniciar um programa de exercícios físicos.
- II. São indicados, no mínimo, 150 minutos de atividade física aeróbica por semana.
- III. Realizar exercício em jejum pode ser uma boa estratégia para gestantes focadas na manutenção de peso.

Está CORRETO o que se afirma:

- a) Apenas no item I.
- b) Apenas no item II.
- c) Apenas nos itens I e II.
- d) Apenas nos itens II e III.

40) Os riscos ambientais são os agentes físicos, químicos e biológicos presentes nos ambientes de trabalho e capazes de produzirem danos à saúde, quando superados os respectivos limites de tolerância. São considerados agentes físicos:

- a) Os ruídos.
- b) As poeiras.
- c) As neblinas.
- d) Os fungos.